

	2024年04月16日(火)		2024年04月17日(水)		2024年04月18日(木)		2024年04月19日(金)	
	A	B	A	B	A	B	A	B
朝食	全粥 味噌スープ 具ナ ツナあんかけ カリフラワー <sup>ヒ</sup> ナツ和 いりこみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ ツナあんかけ カリフラワー <sup>ヒ</sup> ナツ和 いりこみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 白菜の煮浸し ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 白菜の煮浸し ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ E <sup>ヒ</sup> サト <sup>ヒ</sup> あんかけ2個 小松菜煮浸し たいみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ E <sup>ヒ</sup> サト <sup>ヒ</sup> あんかけ2個 小松菜煮浸し たいみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 煮奴 1/3 ブロッコリー煮浸し ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 煮奴 1/3 ブロッコリー煮浸し ねり梅(袋)
昼食	全粥 チン <sup>ツ</sup> ヲロ <sup>ス</sup> 風 大根人参 <sup>ウ</sup> ス <sup>ク</sup> 煮 小松菜 <sup>コ</sup> ソ <sup>メ</sup> 煮 牛乳	全粥 牛肉のトマト <sup>ス</sup> 煮込み 大根人参 <sup>ウ</sup> ス <sup>ク</sup> 煮 小松菜 <sup>コ</sup> ソ <sup>メ</sup> 煮 牛乳	全粥 穴子の卵とじ煮 ポ <sup>ト</sup> のス <sup>プ</sup> 煮 きんとき豆 牛乳	全粥 牛肉のやわ煮 ポ <sup>ト</sup> のス <sup>プ</sup> 煮 きんとき豆 牛乳	全粥 蒸鶏煮おろしか カリフラワー <sup>ク</sup> リ <sup>ム</sup> 煮 チン <sup>ン</sup> 人 <sup>練</sup> ヒ <sup>ナ</sup> ツ和 牛乳	全粥 さばみそ煮 60g カリフラワー <sup>ク</sup> リ <sup>ム</sup> 煮 チン <sup>ン</sup> 人 <sup>練</sup> ヒ <sup>ナ</sup> ツ和 牛乳	全粥 ス <sup>ペ</sup> イ <sup>ン</sup> 風 <sup>ム</sup> レ <sup>ツ</sup> ソースかけ ゴ <sup>ホ</sup> ウ <sup>サ</sup> タ <sup>タ</sup> ウ <sup>レ</sup> 草 <sup>練</sup> ご <sup>ま</sup> 和 <sup>え</sup> 牛乳	全粥 蒸鶏の野菜 <sup>ア</sup> ン <sup>カ</sup> ゴ <sup>ホ</sup> ウ <sup>サ</sup> タ <sup>タ</sup> ウ <sup>レ</sup> 草 <sup>練</sup> ご <sup>ま</sup> 和 <sup>え</sup> 牛乳
おやつ	ジョアブレーション 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>	ジョアブレーション 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>	ケーキの日(一般特筋) カ <sup>ッ</sup> プ <sup>レ</sup> ア <sup>チ</sup> ス <sup>ケ</sup> キ 紅茶	ケーキの日(一般特筋) カ <sup>ッ</sup> プ <sup>レ</sup> ア <sup>チ</sup> ス <sup>ケ</sup> キ 紅茶	いちごのフール 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>	いちごのフール 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>	ミルミル 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>	ミルミル 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>
夕食	全粥 カ <sup>ラ</sup> ス <sup>カ</sup> レ <sup>イ</sup> 煮 <sup>魚</sup> 70g 南瓜煮 キャ <sup>ベ</sup> ツ <sup>煮</sup> 浸 <sup>し</sup> 杏仁豆腐 1	全粥 ス <sup>ス</sup> キ <sup>バ</sup> タ <sup>煮</sup> 60g 南瓜煮 キャ <sup>ベ</sup> ツ <sup>煮</sup> 浸 <sup>し</sup> 杏仁豆腐 1	全粥 チン <sup>ホ</sup> ール <sup>野</sup> 菜 <sup>甘</sup> 酢 <sup>炒</sup> 冬瓜 <sup>う</sup> す <sup>く</sup> ず <sup>煮</sup> ウ <sup>レ</sup> 草 <sup>煮</sup> 浸 <sup>し</sup> 黄桃缶	全粥 赤魚煮魚 70g 冬瓜 <sup>う</sup> す <sup>く</sup> ず <sup>煮</sup> ウ <sup>レ</sup> 草 <sup>煮</sup> 浸 <sup>し</sup> 黄桃缶	全粥 豚生姜煮 煮物 大豆煮豆 ヨーグルト(ぶどう)	全粥 鱈フライ煮 60g 煮物 大豆煮豆 ヨーグルト(ぶどう)	全粥 たら煮魚 70g 野菜旨煮(鶏) 茄子 <sup>ア</sup> ン <sup>カ</sup> 1/2s ハ <sup>ッ</sup> ナ	全粥 E <sup>ヒ</sup> ナ <sup>リ</sup> ソ <sup>ス</sup> 野菜旨煮(鶏) 茄子 <sup>ア</sup> ン <sup>カ</sup> 1/2s ハ <sup>ッ</sup> ナ
	エネルギー 1451 kcal タンパク質 63.8 g 脂質 27.1 g 炭水化物 229.5 g 食塩 5.7 g	エネルギー 1518 kcal タンパク質 65.5 g 脂質 31.0 g 炭水化物 235.2 g 食塩 7.2 g	エネルギー 1466 kcal タンパク質 49.7 g 脂質 36.1 g 炭水化物 238.1 g 食塩 6.0 g	エネルギー 1434 kcal タンパク質 58.5 g 脂質 32.2 g 炭水化物 228.1 g 食塩 5.3 g	エネルギー 1357 kcal タンパク質 60.8 g 脂質 30.9 g 炭水化物 204.5 g 食塩 6.0 g	エネルギー 1533 kcal タンパク質 63.1 g 脂質 44.4 g 炭水化物 213.3 g 食塩 6.7 g	エネルギー 1419 kcal タンパク質 57.4 g 脂質 33.7 g 炭水化物 212.0 g 食塩 5.4 g	エネルギー 1347 kcal タンパク質 60.3 g 脂質 23.2 g 炭水化物 216.0 g 食塩 5.8 g
	2024年04月20日(土)	2024年04月21日(日)	2024年04月22日(月)	2024年04月23日(火)	2024年04月24日(水)	2024年04月25日(木)	2024年04月26日(金)	2024年04月27日(土)
朝食	全粥 味噌スープ 具ナ かに入り卵蒸し 和風あん キャ <sup>ベ</sup> ツ <sup>コ</sup> ソ <sup>メ</sup> 煮 ジャ <sup>ネ</sup> ス <sup>ミ</sup> シ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ マ <sup>グ</sup> ロ <sup>フ</sup> レ <sup>ク</sup> 1/8 なす <sup>の</sup> ヒ <sup>ナ</sup> ツ和 えびみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 白身魚と豆腐のふんわり <sup>シ</sup> ン <sup>ジ</sup> ヨ ウ <sup>レ</sup> ア <sup>ス</sup> ハ <sup>ラ</sup> ノ <sup>イ</sup> ル <sup>青</sup> じ <sup>そ</sup> (袋) たいみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 キャ <sup>ベ</sup> ツ <sup>人</sup> 参 <sup>煮</sup> 浸 <sup>し</sup> ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ E <sup>ヒ</sup> 茶 <sup>巾</sup> 蒸 <sup>ア</sup> ン <sup>カ</sup> 白菜の煮浸し いりこみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ マ <sup>グ</sup> ロ <sup>フ</sup> レ <sup>ク</sup> 1/8 ウ <sup>レ</sup> ア <sup>ス</sup> ハ <sup>ラ</sup> ノ <sup>イ</sup> ル <sup>フ</sup> レ <sup>ン</sup> チ(袋) ジャ <sup>ネ</sup> ス <sup>ミ</sup> シ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 錦糸卵E <sup>ヒ</sup> シ <sup>ン</sup> ジ <sup>ヨ</sup> コ スープあん チン <sup>ゲ</sup> ン <sup>サ</sup> イ <sup>煮</sup> 浸 <sup>し</sup> ジャ <sup>ネ</sup> カ <sup>ツ</sup> オ <sup>ミ</sup> シ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ かに入り卵蒸し 和風あん キャ <sup>ベ</sup> ツ <sup>煮</sup> 浸 <sup>し</sup> えびみそ(袋)
昼食	全粥 ウ <sup>レ</sup> ア <sup>ス</sup> ハ <sup>ラ</sup> ブ <sup>ロ</sup> ッ <sup>コ</sup> リ <sup>サ</sup> ラ <sup>ダ</sup> ト <sup>マ</sup> ト <sup>ベ</sup> ー <sup>ス</sup> ト 牛乳	全粥 麻婆豆腐 カリフラワー <sup>カ</sup> あん <sup>か</sup> け うぐいす豆 牛乳	全粥 ウ <sup>レ</sup> 梅 <sup>煮</sup> さつま芋 <sup>リ</sup> ン <sup>ゴ</sup> 煮 白菜の煮浸し 牛乳	全粥 鶏の照り煮 野菜茶巾 <sup>ア</sup> ン <sup>カ</sup> チン <sup>ゲ</sup> ン <sup>サ</sup> イ <sup>練</sup> カ <sup>ミ</sup> 和 牛乳	全粥 豚の卵とじ 冷奴 1/3 減塩 <sup>醬</sup> 油 <sup>3</sup> ml(袋) 小松菜 <sup>人</sup> 参 <sup>コ</sup> ソ <sup>メ</sup> 煮 牛乳	全粥 牛オスター <sup>ソ</sup> ス <sup>炒</sup> 2/3 冬瓜 <sup>炒</sup> め <sup>煮</sup> カリフラワー <sup>練</sup> リ <sup>ゴ</sup> マ和 牛乳	全粥 ハン <sup>バ</sup> ー <sup>ク</sup> 60 <sup>ソ</sup> ス <sup>煮</sup> 人 <sup>参</sup> マ <sup>ヨ</sup> 和 <sup>え</sup> 小松菜 <sup>煮</sup> 浸 <sup>し</sup> 牛乳	全粥 しいら煮魚 70g <sup>フル</sup> 冬瓜 <sup>か</sup> あん <sup>か</sup> け ウ <sup>レ</sup> 草 <sup>練</sup> カ <sup>ミ</sup> 和 <sup>え</sup> 牛乳
おやつ	ソフール(期間限定) 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>	お米のムス 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>	ジョアブレーション 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>	ワ <sup>タ</sup> ク <sup>い</sup> ち <sup>ご</sup> オ <sup>レ</sup> 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>	紅茶のムス 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>	飲む <sup>ヨ</sup> ー <sup>グ</sup> ルト <sup>1</sup> 00 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>	栗ムス 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>	ヨーグリー 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>
夕食	全粥 めかじき味噌煮70g 大根 <sup>含</sup> め <sup>煮</sup> チン <sup>ゲ</sup> ン <sup>サ</sup> イ <sup>煮</sup> 浸 <sup>し</sup> おろしりんご1/17	全粥 鮭煮魚 60g マ <sup>カ</sup> ロ <sup>ニ</sup> ス <sup>プ</sup> 煮 ウ <sup>レ</sup> 草 <sup>煮</sup> 浸 <sup>し</sup> カットマンゴー	全粥 松風焼き風 ケ <sup>リ</sup> ン <sup>ビ</sup> ー <sup>ス</sup> マ <sup>ヨ</sup> 和(ヒ <sup>ュ</sup> レ) 南瓜煮 小松菜 <sup>煮</sup> 浸 <sup>し</sup> ぶどう(ミキサー)	全粥 揚げ鱈の甘酢 南瓜煮 茄子 <sup>ア</sup> ン <sup>カ</sup> 1/2s ぶどう 1/5	全粥 カ <sup>ラ</sup> ス <sup>カ</sup> レ <sup>イ</sup> 煮 <sup>魚</sup> 70g ポ <sup>ト</sup> のス <sup>プ</sup> 煮 ウ <sup>レ</sup> 草 <sup>練</sup> カ <sup>ミ</sup> 和 <sup>え</sup> ハ <sup>ッ</sup> ナ	全粥 めかじき味噌煮70g コー <sup>ン</sup> ビ <sup>ュ</sup> レ ブ <sup>ロ</sup> ッ <sup>コ</sup> リ <sup>煮</sup> 浸 <sup>し</sup> みかん(ミキサー)	全粥 ス <sup>ス</sup> キ <sup>バ</sup> タ <sup>煮</sup> 60g 大根 <sup>帆</sup> 立 <sup>あん</sup> か <sup>け</sup> 白 <sup>い</sup> ん <sup>げ</sup> ん <sup>煮</sup> 豆 ぶどう(ミキサー)	全粥 蒸鶏甘酢あん サ <sup>ツ</sup> マ <sup>芋</sup> ミ <sup>ル</sup> カ <sup>煮</sup> 白菜 <sup>ご</sup> ま <sup>あ</sup> え 黄桃缶
	エネルギー 1590 kcal タンパク質 58.2 g 脂質 43.6 g 炭水化物 233.2 g 食塩 6.2 g	エネルギー 1411 kcal タンパク質 58.5 g 脂質 29.6 g 炭水化物 219.1 g 食塩 6.0 g	エネルギー 1472 kcal タンパク質 52.3 g 脂質 34.4 g 炭水化物 231.1 g 食塩 5.0 g	エネルギー 1423 kcal タンパク質 57.8 g 脂質 30.6 g 炭水化物 220.0 g 食塩 5.9 g	エネルギー 1401 kcal タンパク質 59.3 g 脂質 31.4 g 炭水化物 213.0 g 食塩 5.8 g	エネルギー 1430 kcal タンパク質 57.2 g 脂質 36.3 g 炭水化物 209.7 g 食塩 5.5 g	エネルギー 1518 kcal タンパク質 53.0 g 脂質 46.6 g 炭水化物 213.0 g 食塩 5.1 g	エネルギー 1483 kcal タンパク質 59.1 g 脂質 23.7 g 炭水化物 249.3 g 食塩 5.4 g
	2024年04月28日(日)	2024年04月29日(月)	2024年04月30日(火)					
朝食	全粥 味噌スープ 具ナ 豆腐ミート <sup>含</sup> め <sup>煮</sup> 小松菜 <sup>煮</sup> 浸 <sup>し</sup> いりこみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 温泉卵 ウ <sup>レ</sup> ア <sup>ス</sup> ハ <sup>ラ</sup> フル <sup>ド</sup> レ <sup>ッ</sup> シ <sup>ン</sup> 白(ハ <sup>ッ</sup> キ <sup>ッ</sup> テ) ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 白菜の煮浸し えびみそ(袋)					
昼食	全粥 メル <sup>ル</sup> サ <sup>ハ</sup> タ <sup>煮</sup> 70g 大根 <sup>チ</sup> ン <sup>ホ</sup> ール <sup>煮</sup> チン <sup>ゲ</sup> ン <sup>サ</sup> イ <sup>煮</sup> 浸 <sup>し</sup> 牛乳	全粥 あじ煮魚 ブ <sup>ロ</sup> ッ <sup>コ</sup> リ <sup>ホ</sup> タ <sup>の</sup> あん <sup>か</sup> け ト <sup>マ</sup> ト <sup>ベ</sup> ー <sup>ス</sup> ト 牛乳	全粥 肉団子 <sup>甘</sup> 酢 <sup>ア</sup> ン <sup>コ</sup> さつま芋 <sup>煮</sup> チン <sup>ゲ</sup> ン <sup>サ</sup> イ <sup>コ</sup> ソ <sup>メ</sup> 煮 牛乳					
おやつ	コー <sup>ヒ</sup> ー <sup>ゼ</sup> リー 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>	お米のムス 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>	ソフール(フ <sup>レ</sup> ン) 筋 <sup>ジ</sup> スミ <sup>キ</sup> サ <sup>オ</sup> ヤ <sup>ツ</sup>					
夕食	全粥 牛味噌煮 カ <sup>ボ</sup> チ <sup>ャ</sup> サ <sup>ラ</sup> ダ カリフラワー <sup>ヒ</sup> ナツ和 ハ <sup>ッ</sup> イン <sup>ア</sup> ッ <sup>ル</sup> 缶1/10	全粥 豚 <sup>ケ</sup> チ <sup>ャ</sup> ッ <sup>プ</sup> 煮 かぶ <sup>う</sup> す <sup>く</sup> ず <sup>煮</sup> 非 <sup>い</sup> ん <sup>げ</sup> ん <sup>ご</sup> ま <sup>和</sup> え(ミキサー) なめ <sup>ら</sup> か <sup>フ</sup> リン	全粥 メル <sup>ル</sup> サ <sup>煮</sup> 魚 70g 大根 <sup>含</sup> め <sup>煮</sup> キャ <sup>ベ</sup> ツ <sup>練</sup> カ <sup>ミ</sup> 和 <sup>え</sup> カットマンゴー					
	エネルギー 1490 kcal タンパク質 60.9 g 脂質 38.9 g 炭水化物 217.3 g 食塩 6.3 g	エネルギー 1393 kcal タンパク質 99.5 g 脂質 35.0 g 炭水化物 196.1 g 食塩 6.0 g	エネルギー 1321 kcal タンパク質 49.6 g 脂質 20.2 g 炭水化物 228.9 g 食塩 5.5 g					

材料の都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。